

*Jelena Klei*

Hauptstrasse 15, 54472 Hochscheid

+49 (0) 1512 3067215

[info@schatten-zu-licht.de](mailto:info@schatten-zu-licht.de)



## Fragebogen zur Anmeldung

---

Name:

Adresse:

Telefon:

E-mail:

Geburtsdatum:

Beruf:

Wie bist du auf mich aufmerksam geworden?

Was ist dein Anliegen? Was möchtest du für dich erreichen, verstehen, verändern?

Wenn es körperliche Beschwerden gibt, wie genau sehen sie aus?

Wo? Wie? Seit wann? Was macht es besser? Was verschlimmert die Beschwerden?

Hast du Verdauungsstörungen, Unverträglichkeiten, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Menstruationsbeschwerden, Allergien, häufige Blasenentzündungen, oder sonstige Symptome?

Wie ist dein Schlafverhalten? Kannst du gut einschlafen/durchschlafen? Wachst du morgens auf und bist trotzdem erschöpft?

Gab es Unfälle und/oder Operationen? (auch Mandeln, Blinddarm und Zähne etc.) Wenn ja, bitte mit Jahreszahl angeben, wenn möglich.

Weißt du etwas über deine eigene Geburt? Gab es frühe Erkrankungen/Unfälle deiner Mutter, während du im Bauch warst?

Wurdest du per Kaiserschnitt oder spontan entbunden? Gab es frühe Erkrankungen oder Krankenhaus Aufenthalte in deinen ersten Lebensjahren?

Gab es emotionale Vernachlässigung, körperliche oder sexuelle Gewalt/ Missbrauch, an die du dich erinnern kannst?

Gibt es oder gab es Nikotin-, Alkohol-, Drogen- oder Medikamenten- Abhängigkeiten?

Deine Antworten bitte schriftlich und nur kurz in Stichworten. All deine Daten werden streng vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Ich bitte dich, mir den ausgefüllten Bogen zu unserem ersten Termin mitzubringen.

Ich danke Dir für dein Vertrauen und freue mich auf dich!

Herzliche Grüße

*Jelena Klei*